

Découverte



COURCHEVEL PLURIEL!

COURCHEVEL 1300, 1550, 1650, 1850, AUTANT D'ÉTAPES POUR MONTER AU PARADIS DE L'OR BLANC QUI, UNE FOIS L'ÉTÉ ARRIVÉ, VIRE AU VERT, PERMETTANT AUX VÉTÉTISTES DE PARTIR À L'ASSAUT DES CHEMINS ET SENTIERS D'UN DES PLUS GRANDS DOMAINES SKIABLES D'EUROPE!



SITE VTT FFC N°13

Par Jacques Paris

À la fin de la "belle époque", ces montagnes abritaient les villégiatures des nantis de la haute société qui venaient là pour passer l'été. Une expédition britannique se mettait ensuite à rechercher dans les Alpes des sites propices à la pratique du ski en hiver! Leur choix s'arrêtait sur les pentes de la Tarentaise et ainsi étaient nées ces stations, à la renommée internationale. Depuis, Courchevel a toujours gardé cette image de station haut de gamme, avec une clientèle fréquentant principalement les hôtels de luxe. Il n'est alors pas étonnant de croiser en haute saison bon nombre de vedettes et de personnes issues des plus grandes familles... Avec, en guise de

cadeau princier, la possibilité de skier dans l'un des plus grands domaines skiables au monde, reliant trois vallées, en quelque 600 km de pistes, avec pas moins de 200 remontées mécaniques! Mais, il n'y a pas encore bien longtemps, cette station si prospère, si animée en hiver, prenait des allures de "ville morte" en été. Aussi, depuis bientôt quatre ans, la station s'est

mobilisée pour continuer à vivre en été. Même si, à Courchevel 1850, la station n'est pas encore occupée à 100%, la vie estivale bat son plein, un peu plus bas! La fréquentation est alors beaucoup plus familiale et tout est mis en œuvre pour satisfaire cette clientèle. Fort de cette nouvelle dynamique, Courchevel a été repris parmi les sites VTT de la Fédération Française de Cyclisme sous le numéro 13. En utilisant le réseau existant, 170 km de chemins et de pistes ont été balisés en 12 circuits de 5 à 28 km, afin d'offrir des parcours de difficulté croissante. De plus, dernièrement, la station s'est dotée d'une piste de descente permanente, pour le bonheur des vététistes accros de vitesse (accès par la télécabine des



Chenus). Ils peuvent ainsi dévaler les pentes de la Loze sur 2875 mètres et arriver 480 mètres plus bas, sur l'esplanade de la croix où les plus petits (8 à 12 ans) s'initient au VTT sur le site école, avec son aménagement trial.

DESCENTE SUR BOZEL!

Pour certains, l'appel des cimes ne se conçoit qu'en dénivelé positif, pour d'autres (comme moi et bien d'autres...) il apparaît plus attrayant à la descente! Aussi, notre choix s'est porté tout naturellement vers une descente enchaînant plusieurs sections des parcours balisés avec près de 1800 m. de dénivelée négative au départ de La Saulire, sur presque 30 km de long jusqu'au village de Bozell!

Toutes les remontées ne sont pas ouvertes en même temps et il faut consulter le mini-guide proposé par la station, pour connaître les tronçons accessibles selon les jours. Au départ de La Saulire, le panorama est grandiose avec plusieurs aiguilles flirtant avec le ciel (Aiguille de Pécelet 3561 m, la Dent Parrachée 3684 m...). Au loin, les glaciers de La Vanoise recouvrent un large dôme. Plus loin encore, le sommet du Mont Blanc perce les nuages! Beaucoup plus près, la Croix des Verdons se détache dans le bleu azur. Depuis '97, une "via ferrata" a été aménagée afin d'accéder à la Croix des Verdons. Grâce à un câble de sécurité d'un kilomètre et de 650 échelons scellés dans la roche, on peut partir, équipé de

matériel d'escalade, à la découverte de la plus haute "via ferrata" de France (2.760 m). C'est une expérience à ne pas louper, car riche en émotions de toutes sortes qui durent 3h30!

Mais il faut redescendre sur terre et penser à s'élancer dans le pierrier menant au Pas du lac. Un sentier en lacets permet de rejoindre un chemin descendant dans le vallon des Creux en suivant le balisage n°3d. Un petit sentier prend ensuite le relais pour revenir sur le chemin et arriver à la bifurcation au niveau du lac des Creux. Il faut alors poursuivre sur le même circuit (3d).

UNE RENCONTRE INSOLITE!

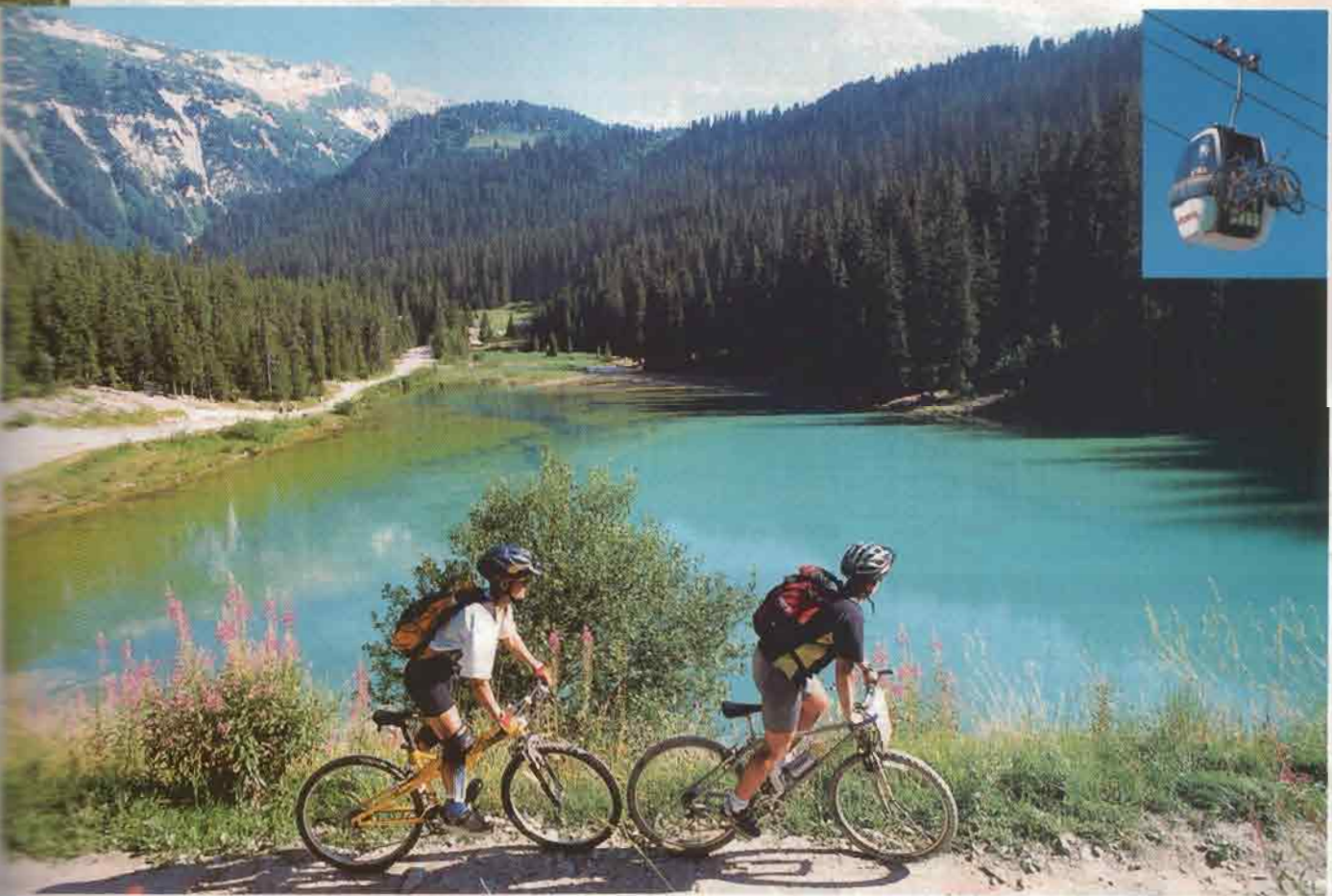
La rencontre d'une marmotte retient alors notre attention. Dressée au beau milieu du chemin, elle nous regarde toute étonnée. Regagnant l'entrée de son terrier, elle nous observera, satisfaisant ainsi sa grande curiosité... Fort amusés par cette rencontre insolite, nous atteignons rapidement Pramérue, sous l'imposante Crête de Gravelles. Dans un virage, nous quittons le parcours 3d remontant vers Courchevel 1850, pour rejoindre la D91. A cet endroit s'élève la tour qui se couvre de glace en hiver, pour le grand bonheur des amateurs d'escalade de cascades de glace. Après quelques tours de roue, nous empruntons sur la droite, un sentier balisé n° 8d qui monte en direction de Courchevel 1650. Quelques gouttes de sueurs en moins, nous passons sous le télécabine de L'ariondaz (circuit n°12)

pour plonger vers le lac de la Rosière (circuit n°9). Un petit sentier sinueux à souhait quitte ensuite la piste sur la gauche! Un véritable régal! (Les moins fougueux ont la possibilité de descendre par la piste).

En bas, l'eau bleue perce à travers les sapins, annonçant l'arrivée imminente au site naturel du lac de la Rosière. Au fond de la vallée des Avals, c'est le départ de nombreuses randonnées, mais aussi du sentier botanique du Père Fritsch et de la balade vers la cascade des Poux.

Une visite à l'exposition dans le chalet au bord du lac, une petite collation et c'est reparti pour une descente à travers la forêt de la Barmette, le long du torrent. On tombe ensuite sur un chemin que l'on prend à droite en passant sur le pont enjambant le torrent, direction Moncharvet en suivant le balisage n°5. S'en suit une série de nombreux lacets très serrés jusqu'au Reposoir. Il faut alors abandonner le balisage n°5 pour suivre les panneaux indiquant la direction de Bozell. Le sentier se fraye alors un chemin à travers le Bois du Sauget. Enchaînement de virages serrés, passage de petites marches, dévers, descente pleine pente, tout un programme pour mettre à l'épreuve les qualités techniques de chacun! Puis, c'est le camping Le Chevelu et le passage sur le pont au-dessus du Doron avant de finir dans le village de Bozell.

Il est possible de rallonger ce parcours en partant de Brides-les-Bains. Il faut alors





Espace Evolution VTT

Pour petits et grands, débutants ou confirmés, un parcours spécialement élaboré pour la pratique du VTT est mis à disposition au centre de la station. Aménagé d'ateliers savamment étudiés, il permet de s'initier ou de se perfectionner à sa guise. L'accès est libre et un encadrement gratuit par un moniteur diplômé d'état est assuré tous les mardis de 9h à 12h durant les mois de juillet et août.

monter en télécabine jusqu'à Méribel-Mottaret, puis prendre celui du Pas du Lac. Une fois en haut de la Saulire, le parcours est identique jusqu'à Bozel. La liaison jusqu'à Brides-Les-Bains se fait alors sur le sentier des vignes. En moins de 10 km, ce sentier en balcon offre un magnifique panorama sur le massif, tout au long de sa descente vers le village de départ.

TREND

ITINÉRAIRES DESCENDANTS

N° couleur	Nom de l'itinéraire	Longueur en Km	Dénivelé en m	Dénivelé en m	Départ au sommet de : (trouver au pied de la remontée mécanique)
101	La Combe de la Saulire	7,5	- 900		Téléphérique Saulire
201	L'Alépin	8	- 900		Téléphérique Saulire
301	Les Grans	11	- 1000	+ 100	Téléphérique Saulire
302	Les Verdons	6,5	- 480		Télécabine Chemas
Séde de descente de la Loze					
		2,875	- 480		Télécabine Chemas
701	Le Boulevard des Arènes	7,5	- 550	+ 50	Télécabine Chemas
702	Le Bel Air	6,5	- 440	+ 20	Télécabine Arionduz
801	Les Tuffis	6	- 420		Télécabine Arionduz
802	Le Dou du Méli	2,7	- 230		Télécabine Gouggeres
1901	La Chevillière	5,8	- 500		Télécabine Praz

Très facile Facile Difficile Très difficile

CIRCUITS

N° couleur	Nom de l'itinéraire	Longueur en Km	Dénivelé en m	Liste de départ :
1	Les Ecrouteils	6	+ 110	Office du Tourisme de Courchevel 1850
2	Les Brigans	9,5	+ 400	Office du Tourisme de Courchevel 1550/1850
3	Le Sauleux	14,3	+ 420	Office du Tourisme de Courchevel 1550/1850
4	Les Chevilliers	20,6	+ 730	Office du Tourisme de Courchevel 1550/1650/1850
5	L'Intégrale	27,9	+ 910	Office du Tourisme de C. 1550 1650/1850 Le Praz et Saint-Bon
6	Les Chevilliers	9,6	+ 210	Office du Tourisme du Praz et Saint-Bon
7	Le Paradis	6,7	+ 210	Office du Tourisme du Praz et Saint-Bon
8	L'Olympique	4,5	+ 40	Office du Tourisme du Praz
9	La Ranzère	16,6	+ 620	Office du Tourisme de Courchevel 1650
10	Le Bouc Blanc (aller-retour)	5,2	+ 50	Office du Tourisme de Courchevel 1850
11	La Chauxy (aller-retour)	5,3	+ 120	Office du Tourisme de Courchevel 1550
12	Le Gal des Saules (aller-retour)	20	+ 900	Office du Tourisme de Courchevel 1650

Très facile Facile Difficile Très difficile

FICHE PRATIQUE

Situation

Courchevel est une station de la Savoie, dans la Tarentaise.

Comment s'y rendre?

En voiture: de Lyon, emprunter la A43 jusqu'à Chambéry puis Allevard. De là, elle se transforme en 4 voies (N90) jusqu'à la sortie de Moutiers. Il faut alors suivre la direction Courchevel-Méribel par la D915.

En train: gare SNCF de Moutiers

Les informations

Office de Tourisme de Courchevel.

La croisette-BP 37 73122 Courchevel cedex.

Tél. 04 79 08 00 29 - Fax. 04 79 08 15 63.

Minitel: 3615 Courchevel. Internet: <http://www.courchevel.com>

Où se loger?

Centrale de réservation - Courchevel.

Tél. 04 79 08 14 44 - Fax. 04 79 08 33 54

La Tania. Tél. 04 79 08 40 40 - Fax. 04 79 08 45 71

Randos VTT

Jean-Noel Usannaz, balades, circuits, randonnées accompagnées, avec moniteur diplômé d'état. Tél. 06 09 94 37 72

Chardon Loisirs: tél. 04 79 08 08 84

Les remontées mécaniques

Courchevel. Tél. 04 79 08 04 09 - 04 79 08 08 15

Brides-Les-Bains. Tél. 04 79 08 65 32

Méribel/Mottaret. Tél. 04 79 00 65 32- 04 79 00 43 44

Via ferrata

Bureau des guides de Courchevel, Le Forum Tél/fax: 04 79 01 03 66

La rando

Départ en haut du télécabine de la Saulire: Arrivée au village de Bozel

Dénivelée négative: 1.800 m. **Distance:** ± 30km.

Cartes

Les spéciales de l'IGN / Plein-Air 1/25000 - Les trois vallées.

Agenda

Courchevel accueillera les 21 et 22 août 1999, la 3ème manche des Internationaux de France de descente.