

5 et 6 juillet, Méribel, Courchevel, La Tania, Les Ménuires, Brides-les-Bains et Val-Thorens (73)

Les 3 Vallées

Du plaisir au menu ou à la carte...

Malgré trois années d'existence, les 3 Vallées tout-terrain restent une manifestation assez confidentielle par rapport à l'ampleur de l'organisation. Un constat qui pourrait rapidement évoluer, tant l'épreuve est généreuse en plaisirs.

TEXTE ET PHOTOS > SÉBASTIEN CORRADINI



tout-terrain



Peu après le départ de la Tougnette, en redescendant sur Les Ménuires, le parcours du Rando-Tour quitte la piste pour un superbe single track technique. Le paysage est d'une beauté époustouflante.



Ci-dessus, juste au-dessus de Méribel-Mottaret, en redescendant de la Saulire à travers les alpages, on joue les touristes non loin de la piste de la Free-Bike.

Ci-contre, seul embouteillage du week-end, la première remontée mécanique au départ de Méribel, pour le Rando-Tour. L'ambiance reste bon enfant et le débit rapide évacue le flot de vététistes pressés de faire le plein de grands espaces. Au sommet de cette télécabine, vue imprenable sur le mont Blanc.

La première édition des 3 Vallées tout-terrain avait été un fiasco dont nous avons été témoins. Une météo horrible, une communication mal orchestrée et un positionnement peu stratégique dans le calendrier avaient abouti à un constat d'échec. Trois ans plus tard, l'organisation s'est rodée, a trouvé ses marques, et les vététistes sont bien au rendez-vous. L'événement est beau, le(s) site(s) aussi, tous les atouts sont enfin réunis pour faire de cette manifestation l'un des rassemblements VTT les plus authentiques et agréables du moment.

COMME SON NOM L'INDIQUE...

Les 3 Vallées tout-terrain portent bien leur nom puisqu'elles fédèrent, le temps d'un week-end, les efforts de cinq stations savoyardes appartenant à trois vallées voisines, celles de Courchevel, Méribel et des Ménuires, offrant l'un des plus grands domaines skiables (et donc roulables) des Alpes. Les nombreuses remontées mécaniques mises à la disposition presque exclusive des vététistes permettent à tous de rouler à des altitudes rarement pratiquées.

MENU GOURMAND

Plusieurs épreuves composent cet événement. Le samedi est consacré à la Descente, ou plutôt au Free-ride. Pour autant, la Free-Bike s'adresse à tous. Le principe est simple : tout le monde se retrouve au sommet de la Saulire, qui culmine à 2738 mètres. Des itinéraires de liaison sont balisés pour s'y propulser de chacune des stations



via différentes remontées mécaniques. L'opportunité, pour certains, de se faire déjà quelques belles descentes d'échauffement. Le parcours de 20 kilomètres dégingole sur Brides-les-Bains, 2130 mètres plus bas, via des pistes et des singles tracks piégeux à souhait mais sans autre grande difficulté technique que la vitesse. Les départs s'échelonnent tout au long de la matinée et chacun négocie sa descente à sa main, la limitation volontaire des inscriptions à 300 partants



Le matin, de bonne heure, avant de prendre le départ de la descente de la Free-Bike, nous apprécions un agréable petit déjeuner à plus de 2700 mètres d'altitude.



Ci-dessus, les pistes larges et rapides permettent de prendre facilement de la vitesse. Attention toutefois à maîtriser son allure car de profondes tranchées d'écoulement menacent tout au long du parcours de la Free-Bike.

Ci-contre, au-dessus des 3 Vallées, les alpages sont ridés de singles tracks superbes et ludiques qui ont fait le bonheur des participants au Rando-Tour.

(380 en réalité) permettant d'éviter les embouteillages et les éventuelles gênes. Le chrono individuel permet de se jauger. Et les meilleurs peuvent facilement envisager deux à trois descentes, s'ils s'y prennent suffisamment tôt le matin.

Le lendemain, c'est mégagourmand ! Exploitant pourtant une infime partie du potentiel du mas-

L'un des plus grands domaines roulables des Alpes

... alpin des 3 Vallées, le Rando-Tour permet aux amoureux de grands espaces et de paysages vertigineux d'en prendre plein les mirettes... et les gaites. En toute liberté, les vététistes choisissent leur parcours, de 20 à 70 kilomètres, avec

possibilité à tout moment de le raccourcir ou de le prolonger, de refaire ses portions préférées ou de "shunter" les grimpettes indigestes. Bref, c'est à la carte, avec options et jokers. Les chemins sont tantôt de larges pistes, rapides (attention aux tranchées d'écoulement !), tantôt des singles tracks glissant en balcon dans les alpages, surplombant les vallées ou tournicotant entre les sapins et autres sous-bois. Un bonheur multisa-

DE L'AIR !

Encore assez méconnues, les 3 Vallées tout-terrain disposent de tous les atouts pour séduire les amateurs d'épreuves free-ride et de montagne. Loin de leur capacité d'accueil maximale, les cinq stations et leurs domaines confondus offrent suffisamment d'espace pour que chaque vététiste puisse y trouver son bonheur,

à son rythme. On ne souffre pas de promiscuité, l'organisation est vraiment très pro et aux petits soins. On est loin de l'esprit mercantile de certaines manifestations... Cette authenticité séduit chaque année de plus en plus de passionnés. Souhaitons que l'avenir permette d'accueillir encore plus de vététistes, sans pour autant perdre de ce charme désuet si proche de l'idéal vététesque. ■

ON A AIMÉ :

- L'ambiance bon enfant et sympa.
- L'accueil chaleureux.
- Les paysages vertigineux.
- La générosité de l'organisation.
- La gentillesse des bénévoles.

ON N'A PAS AIMÉ :

- La signalisation parfois insuffisante des passages dangereux.